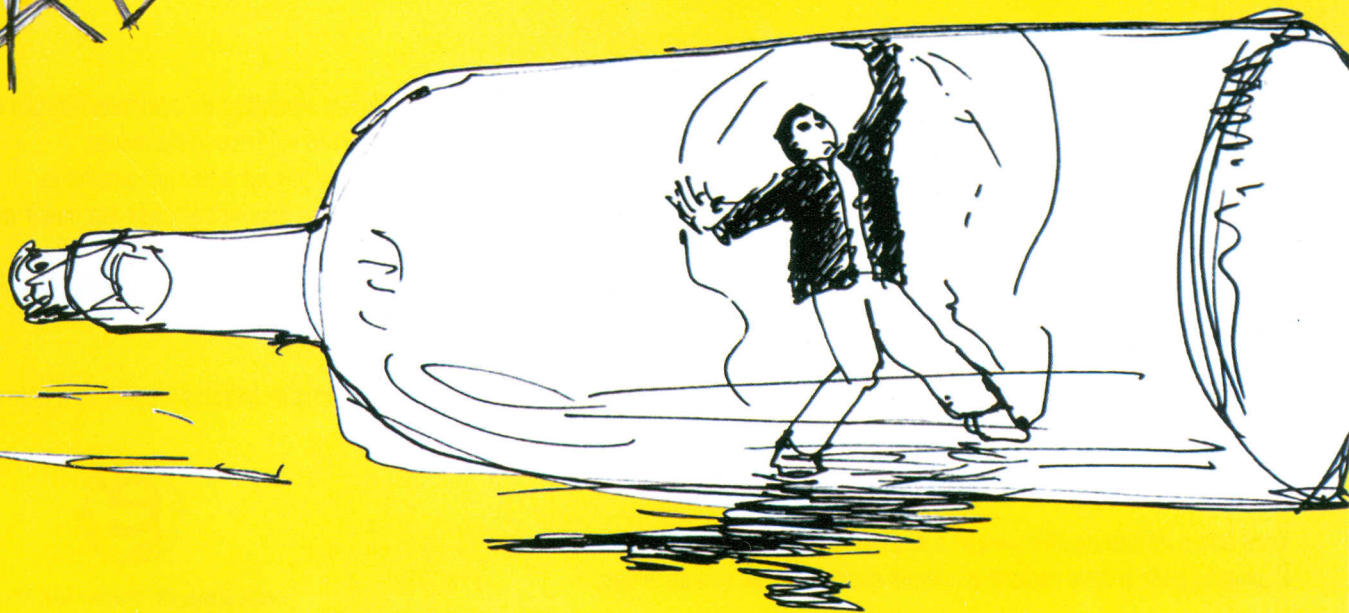


~~ALCOOL~~



**O uso de drogas não dá só prazer.
Avalie seu uso e pratique Redução de Danos.**

Redução de Danos

A Política de Redução de Danos tem o objetivo de minimizar os possíveis danos causados pelo uso de substâncias psicoativas, através da conscientização do usuário sobre o contexto de vulnerabilidade relacionado ao uso. Dessa forma, a distribuição de materiais de prevenção e informação torna-se fundamental quando o foco do trabalho é a promoção da saúde pública.

Álcool

Toda a história da humanidade está permeada pelo consumo de álcool. É amplamente usado em situações de confraternização e celebração. É uma substância depressora do sistema nervoso central, porém pode provocar comportamento eufórico inicialmente.

Apesar de sua ampla aceitação social, o consumo de bebidas alcoólicas, quando excessivo, pode passar a ser um problema.

O uso de álcool provoca o desenvolvimento de tolerância, ou seja, a pessoa tende a consumir uma quantidade cada vez maior de álcool para sentir os mesmos efeitos de antes.

O uso a longo prazo pode causar doenças graves no organismo e desenvolver dependência. O uso em excesso pode deixá-lo vulnerável às DST/HIV/AIDS/e Hepatites Virais, assim como a contextos de violência e negligência no trânsito.

- Quando for beber, é de extrema importância que se alimente bem antes de usar, além de intercalar bebidas alcoólicas e não-alcoólicas durante o uso.
- Use sempre camisinha, e evite a infecção pelas DST/HIV/AIDS.

Você tem o direito de informação e acesso aos serviços de saúde.

O usuário pode e deve reduzir os danos associados ao uso de drogas.

Serviços úteis:

- Saúde Geral: Unidades básicas de saúde - **UBS**
- Para testagem e Aconselhamento de HIV, HCV, HBV e sífilis - **CTA**
- Para tratamento às DST/HIV/AIDS: Serviço Ambulatorial Especializado- **SAE**
- Redução de Danos: : Centro de Convivência É de Lei - **SP**
- Para tratamento ao uso de Drogas: Centro de Atenção Psico-Social - álcool e drogas - **CAPS - AD**



Rua 24 de maio, 116 - 4º andar - salas 36 e 37
Fone: 11 3337-6049 - centro - SP
e-mail: edelei@terra.com.br

Apoio:



SECRETARIA
DA SAÚDE

