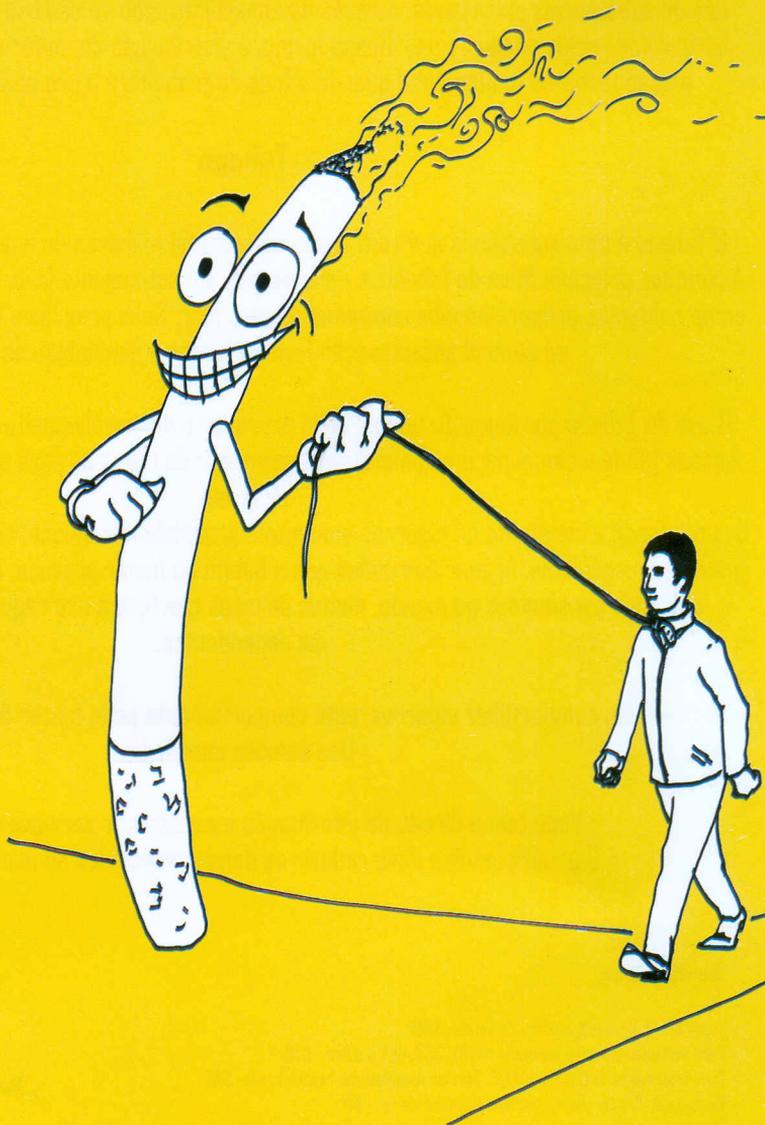


# TABACO



**O uso de drogas não dá só prazer.  
Avalie seu uso e pratique Redução de Danos.**

# Redução de Danos

A Política de Redução de Danos tem o objetivo de minimizar os possíveis danos causados pelo uso de substâncias psicoativas, através da conscientização do usuário sobre o contexto de vulnerabilidade relacionado ao uso. Dessa forma, a distribuição de materiais de prevenção e informação torna-se fundamental quando o foco do trabalho é a promoção da saúde pública.

## Tabaco

O Tabaco é uma substância que vem sendo utilizada há milhares de anos pelos seres humanos. A nicotina, princípio ativo do tabaco, é considerada um estimulante leve, porém pode agir também como calmante, proporcionando relaxamento muscular. Seus principais efeitos no sistema nervoso central são: elevação leve no humor e diminuição do apetite.

O uso de Tabaco por longo do tempo, pode provocar o desenvolvimento de tolerância, ou seja, a pessoa tende a consumir um número cada vez maior de cigarros para sentir os mesmos efeitos de antes.

O uso intenso e constante de cigarros aumenta a probabilidade de ocorrência de algumas doenças graves no organismo. Apesar dos males que o hábito de fumar provoca, a nicotina é uma das drogas mais consumidas no mundo, muitas pessoas que fazem uso regular de tabaco tornam-se dependentes.

- Evite compartilhar cigarros, este comportamento pode trazer danos à sua saúde.
- Use sempre camisinha.

Você tem o direito de informação e acesso aos serviços de saúde.  
O usuário pode e deve reduzir os danos associados ao uso de drogas.

### Serviços úteis:

- Saúde Geral: Unidades básicas de saúde - **UBS**
- Para testagem e Aconselhamento de HIV, HCV, HBV e sífilis - **CTA**
- Para tratamento às DST/HIV/AIDS: Serviço Ambulatorial Especializado- **SAE**
- Redução de Danos: : Centro de Convivência É de Lei - **SP**
- Para tratamento ao uso de Drogas: Centro de Atenção Psico-Social - álcool e drogas - **CAPS - AD**



Rua 24 de maio, 116 - 4º andar - salas 36 e 37  
Fone: 11 3337-6049 - centro - SP  
e-mail: edelei@terra.com.br

Apoia:



SECRETARIA  
DA SAÚDE

