



COCAINA

O uso de drogas não dá só prazer.  
Avalie seu uso e pratique Redução de Danos.

# Redução de Danos

A Política de Redução de Danos tem o objetivo de minimizar os possíveis danos causados pelo uso de substâncias psicoativas, através da conscientização do usuário sobre o contexto de vulnerabilidade relacionado ao uso. Dessa forma, a distribuição de materiais de prevenção e informação torna-se fundamental quando o foco do trabalho é a promoção da saúde pública.

## Cocaína

A cocaína é uma substância natural, extraída das folhas de uma planta que ocorre exclusivamente na América do Sul: a *Erythroxylon coca*. O uso tradicional de mascar folhas de coca vem acontecendo há milhares de anos por populações indígenas na América Latina, porém hoje em dia a cocaína apresenta-se com um pó branco produzida em laboratório.

Geralmente é inalada, porém algumas vezes utilizada via intravenosa. É uma substância extremamente estimulante, provocando sensação de euforia, auto-confiança, energia e poder. Porém, os efeitos podem variar de acordo com a quantidade ingerida, a qualidade da substância, da personalidade do indivíduo e do contexto em que se deu o uso.

O uso prolongado pode provocar sérios danos à saúde, inclusive dependência.

- O compartilhamento de instrumentos de uso, como o canudo para inalar, assim como agulhas e seringas para injetar, aumentam a vulnerabilidade de contaminação pelo HIV e os vírus das Hepatites B e C. Utilize sempre seus próprios instrumentos de uso. É possível retirar kits com insumos adequados para o uso individual injetável nos Centros de referência em tratamento DST/HIV/AIDS e no Centro de Convivência É de Lei. A distribuição é gratuita.

- Alimente-se bem antes de usar, e intercale bebidas alcoólicas e não-alcoólicas durante o uso.

- Use sempre camisinha, e evite infecção pelas DST/HIV/AIDS.

Você tem o direito de informação e acesso aos serviços de saúde.  
O usuário pode e deve reduzir os danos associados ao uso de drogas.

### Serviços úteis:

- Saúde Geral: Unidades básicas de saúde - **UBS**
- Para testagem e Aconselhamento de HIV, HCV, HBV e sífilis - **CTA**
- Para tratamento às DST/HIV/AIDS: Serviço Ambulatorial Especializado- **SAE**
- Redução de Danos: : Centro de Convivência É de Lei - **SP**
- Para tratamento ao uso de Drogas: Centro de Atenção Psico-Social - álcool e drogas - **CAPS - AD**

Apoio:



SECRETARIA  
DA SAÚDE



Rua 24 de maio, 116 - 4º andar - salas 36 e 37  
Fone: 11 3337-6048 - centro - SP  
e-mail: edelei@terra.com.br