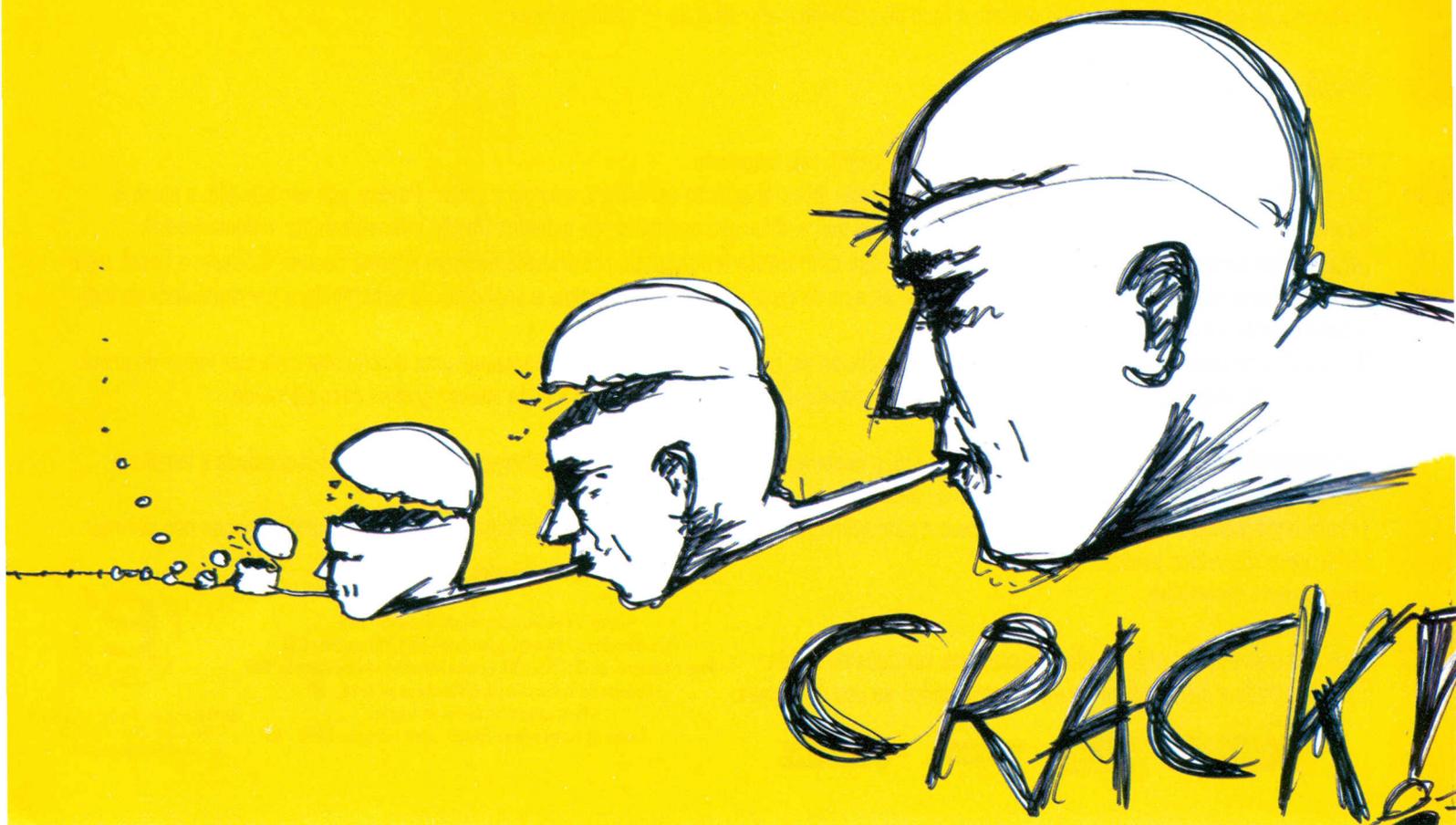


O uso de drogas não dá só prazer.
Avalie seu uso e pratique Redução de Danos.



Redução de Danos

A Política de Redução de Danos tem o objetivo de minimizar os possíveis danos causados pelo uso de substâncias psicoativas, através da conscientização do usuário sobre o contexto de vulnerabilidade relacionado ao uso. Dessa forma, a distribuição de materiais de prevenção e informação torna-se fundamental quando o foco do trabalho é a promoção da saúde pública.

Crack

O crack é uma mistura de cocaína com bicarbonato de sódio ou amoníaco.

Os efeitos do crack são similares ao da cocaína, sensação de euforia, auto-confiança, energia e poder. Porém, por ser fumado, o usuário alcança esses efeitos de forma mais rápida e intensa, já que a absorção acontece nos pulmões (órgão intensivamente vascularizado). Tal característica faz com que o usuário use o crack com muita frequência, provocando também intensa fissura. Cuidado, o Crack pode parecer barato mas não é! Os efeitos podem variar de acordo com a quantidade ingerida, a qualidade da substância, a personalidade do indivíduo e o contexto em que se deu o uso.

O uso de crack pode provocar o desenvolvimento de tolerância, ou seja, a pessoa tende a consumir uma quantidade cada vez maior de crack para sentir os mesmos efeitos de antes. O uso regular possui alto risco de dependência e pode causar graves danos à saúde.

- O compartilhamento de instrumentos de uso, como o cachimbo de crack, pode deixá-lo vulnerável às Hepatites, Tuberculose e herpes.. Portanto, use sempre seu próprio cachimbo ou piteira.
- Protetores labiais a base de calêndula evitam o aparecimento de fissura e rachaduras nos lábios, prevenindo a contaminação por germes e/ou vírus de outras pessoas.
- Use sempre camisinha

Você tem o direito de informação e acesso aos serviços de saúde.
O usuário pode e deve reduzir os danos associados ao uso de drogas.

Serviços úteis:

- Saúde Geral: Unidades básicas de saúde - UBS
- Para testagem e Aconselhamento de HIV, HCV, HBV e sífilis - CTA
- Para tratamento às DST/HIV/AIDS: Serviço Ambulatorial Especializado- SAE
- Redução de Danos: : Centro de Convivência É de Lei - SP
- Para tratamento ao uso de Drogas:
Centro de Atenção Psico-Social - álcool e drogas - CAPS - AD

