

O abuso de álcool e outras drogas pode trazer consequências mentais e/ou físicas para quem usa.

Existem três grupos de drogas:

**Depressoras:** álcool, heroína, soníferos, inalantes, etc.

**Estimulantes:** cocaína, crack, nicotina, cafeína, etc.

**Perturbadoras:** maconha, ecstasy, LSD, chá de lírio, etc.

**É importante saber:**

■ O álcool e outras drogas não são a única saída para resolver ou esquecer os problemas... E inclusive podem se transformar em mais um problema.

■ Na maioria dos casos é possível que um tratamento especializado ajude a reduzir os danos: mentais, sociais e físicos associados ao abuso de álcool e outras drogas.

Se liga!  
Droga não é brincadeira

Centro Mineiro  
de Toxicomania

www.cmt.mg.gov.br

fale conosco@fhemig.mg.gov.br

FHEMIG

FUNDAÇÃO HOSPITALAR DO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

