



Info-nut



Informativo Digital da Escola de Nutrição da UFBA N. 92/2011

Salvador, 09 de setembro de 2011

Departamento de Ciência dos Alimentos da Escola de Nutrição da UFBA abre inscrições para o processo seletivo simplificado para contratação de docentes por tempo determinado.

As inscrições estarão abertas no período de 06/09/2011 a 15/09/2011 na Secretaria do Departamento dos Alimentos- UFBA, Rua Araújo Pinho, 32, Canela. Tel.: 3283-7722, das 9:00h às 12:00h e das 13:30h às 17:00h.

I CICLO DE PALESTRAS DESTAQUES EM NUTRIÇÃO

Durante o semestre de 2011.2, o PET NUTRIÇÃO promove o I Ciclo de Palestras Destaques em Nutrição com o objetivo de discutir questões emergentes na Nutrição e divulgar os projetos desenvolvidos pela ENUFBA.

O Ciclo irá ofertar um total de 6 palestras, sendo que a primeira acontecerá no dia 12 de setembro de 2011 com a Profª Rosemary Fonseca, com o tema: O Nutricionista na Unidade de Produção de Alimentos e Os Trabalhos na Área de Higiene Alimentar.

No dia 26 de setembro a palestrante será a Profª Ryzia Cardoso, com o tema: Nutrição e o Comércio Informal de Alimentos.

As inscrições serão realizadas no dia das Palestras 1 hora antes do início, gratuitamente.

Novo ponto de distribuição do RU foi implantado no PAF I

Na última sexta-feira, dia 02 de setembro de 2011, a Reitora Dora Leal Rosa inaugurou um novo ponto de distribuição do Restaurante Universitário no Campus de Ondina. A implantação desse ponto de distribuição busca diminuir o tempo de espera nas filas. Funcionará na antiga cantina do PAF I, onde serão servidas inicialmente 300 refeições no horário do almoço, entre as 11 e as 14 horas, tendo como usuários os estudantes que fazem suas refeições parcialmente subsidiadas e os servidores docentes e técnico-administrativos.

Estes usuários poderão optar entre realizar suas refeições no PAF I ou no prédio atual do Restaurante Universitário de Ondina. Os estudantes bolsistas, que tem direito às refeições totalmente subsidiadas, continuarão a ser atendidos no prédio atual do Restaurante Universitário de Ondina ou na Residência Universitária da Vitória. Inicialmente o novo local funcionará apenas de segunda a sexta-feira no horário do almoço.

Durante os finais de semana e feriados as refeições continuarão a ser servidas no prédio atual do Restaurante Universitário.

É importante destacar que a capacidade de produção da cozinha do Restaurante Universitário continuará sendo de 1.500 refeições por período (almoço ou jantar) totalizando 3.000 refeições



diárias. Novas medidas estão em andamento para permitir o aumento da capacidade de produção e de distribuição do Restaurante Universitário.

Campanha Nacional da Semana do Peixe pretende incentivar consumo de pescado



De 11 a 24 de setembro, acontece em todo o Brasil a 8ª Campanha Nacional da Semana do Peixe. O objetivo é incentivar o consumo de pescado através da divulgação dos benefícios para a saúde do consumo regular de pescado em uma dieta de alimentação balanceada, dando aos consumidores informações sobre a escolha, conservação e preparo de pescado com qualidade e segurança.

A Semana do Peixe é resultado da parceria do Governo Federal com a Associação Brasileira de Supermercados (ABRAS) em uma ação conjunta de promoção do consumo de pescado. Este ano o Ministério da Saúde também entrou nessa parceria para estimular o hábito da alimentação saudável.

Tema ovo: nutrição e saúde com apenas 75 calorias

O tema “Ovo: nutrição e saúde com apenas 75 calorias” foi escolhido para a campanha de celebração do Dia Mundial do Ovo, que vai acontecer no dia 14 de outubro, que é coordenada pelo Instituto Ovos Brasil e pela Novus. A data, comemorada sempre na segunda sexta-feira do mês de outubro, vai marcar neste ano uma série de ações em 10 Estados brasileiros para o consumidor final e também na cadeia produtiva.

Com o slogan “Ovo: adote essa ideia!”, a campanha vai promover degustação de omeletes em supermercados, eventos em escolas, distribuição de gibis e bonecos comemorativos, além de um Festival gastronômico nas principais capitais do país. Estas ações ainda incluem participação em programas de televisão e divulgação de notícias sobre os benefícios do ovo nos principais jornais e revistas em todo o território nacional.

O objetivo destas comemorações é promover o ovo como alimento, destacando seus benefícios para ajudar no desafio do setor de aumentar o consumo per capita no Brasil de 145 ovos por pessoa neste ano para 208 ovos per capita nos próximos anos. “Se atingirmos esta meta, o consumo per capita passaria para 4 ovos por semana, isso significa uma melhora substancial na dieta do brasileiro”, afirmou o diretor executivo do Instituto Ovos Brasil, José Roberto Bottura.



As duas campanhas, são uma oportunidade dos nutricionistas e gastrônomos planejarem estratégias em conjunto, objetivando esclarecer a população em geral do valor nutricional e dos benefícios do consumo orientado destes alimentos (Profª Ms Linda Susan de Almeida Araújo/ENUFBA).

“CONHECENDO QUEM FAZ A ESCOLA”

Sandra Santos Valois - Docente Departamento da Ciência da Nutrição

Titulação: Graduada em Nutrição pela UFBA (1996), e Mestre (2003) em Medicina pela UFBA e Doutora (2007). Atualmente é Professor Adjunto e Pesquisadora da UFBA, atuando principalmente nos seguintes temas: desnutrição, alimentação infantil, doenças diarreicas, doenças desabsortivas.

Área de atuação: nutrição infantil

Linha de pesquisa: metabolismo, desnutrição e apetite

Disciplinas: Preceptora da Residência em Nutrição Materno Infantil e Ambulatório de Nutrição em Pediatria e Coordenadora da Residência em Nutrição Clínica da ENUFBA.

Profª Sandra, quais são as mudanças significativas quem vem acontecendo na educação brasileira em relação à alimentação e nutrição, nos últimos anos?

Acho que de forma global, o aumento do conhecimento sobre alimentação e reconhecimento sobre a importância da nutrição na vida das pessoas, considerando também que isso seja reflexo de uma valorização na conquista de uma melhor qualidade de vida, temos uma grande evolução do ensino nesta área por uma importante demanda da sociedade.

Como a educação nutricional pode colaborar para melhorar a saúde no Brasil?

Em todos os aspectos, principalmente porque nós nutricionistas precisamos melhorar a técnica que utilizamos para levar nossos conhecimentos, de forma efetiva, a população e também ao indivíduo de forma particular.

Maria Cecília Sá Pinto Rodrigues da Costa- Docente Departamento da Ciência dos Alimentos

Titulação: Graduação em Nutrição, UFBA (1980), Pós-Graduação pela UFBA - Especialização em Alimentos (1990), Mestrado em Nutrição (2000) e Doutorado em Saúde Pública (2009). Atualmente é professor adjunto da UFBA. Tem experiência na área de Saúde Coletiva, com ênfase em doenças crônicas não-transmissíveis e nutrição, atuando principalmente nos seguintes temas: obesidade e práticas alimentares.

Linha de pesquisa: Nutrição e Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT).

Disciplinas: planejamento alimentar para coletividades.

Profª Maria Cecília, quais são as mudanças significativas quem vem acontecendo na educação brasileira em relação à alimentação e nutrição, nos últimos anos?

A criação do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, conhecido como Merenda Escolar, representa um ganho para a educação brasileira, sobretudo pela possibilidade de favorecer a ocorrência de mudanças no estado nutricional, na diminuição dos índices de evasão e repetência, com a consequente melhoria do rendimento escolar dos beneficiados.

Entretanto, na prática o programa necessita de ajustes para tornar-se eficaz. Mesmo com a municipalização da merenda decorrente do processo de descentralização, não vem ocorrendo mudanças significativas na operacionalização do Programa da Merenda Escolar. Persistem as dificuldades para se definir um planejamento alimentar adequado às necessidades nutricionais dos diferentes grupos de beneficiados que, somado a problemas da logística do programa o mantém vulnerável, sobretudo se analisado no contexto amplo da influência do Programa na Saúde e na Educação.

Como a educação nutricional pode colaborar para melhorar a saúde no Brasil?

A partir de uma melhor formação do nutricionista, com o aprofundamento do conhecimento na área da Educação. Desse modo, será possível desenvolver qualitativamente o processo da Educação Alimentar atribuído a este profissional. É necessário que ao formar o nutricionista, os currículos possam estabelecer um diálogo mais próximo entre Saúde e Educação de modo a instrumentalizar melhor a prática profissional.



Escola de Nutrição - UFBA Av. Araújo Pinho - nº 32 - Canela

Cep: 40.110-150 - Salvador - BA - Brasil -

Tel.: 71 3283-7700