



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Autor: Cristiane Queiroz Borges**

**Título: “Fatores associados à anemia ferropriva em crianças e adolescentes: uma abordagem hierarquizada”.**

**RESUMO**

Trata-se de um estudo para avaliar os fatores associados à anemia ferropriva. Participaram deste estudo 1013 indivíduos com idade entre 7 e 14 anos, matriculados na rede pública de ensino em Salvador-Bahia-Brasil. Todos foram submetidos a exame de sangue para dosagem de hemoglobina, exame antropométrico e obtiveram-se informações sobre consumo alimentar e das condições socioeconômicas, domiciliares e ambientais da família, além do cuidado materno dispensado à criança. Utilizou-se a análise de regressão logística como técnica estatística para avaliar a associação de interesse. Foi detectada uma prevalência de 24,5% de anêmicos entre os participantes. A anemia foi significativamente associada à inadequação de consumo de ferro biodisponível (OR adequação entre 50 a 99,9%= 1,57; IC95%: 1,07 – 2,29; OR adequação < 50%= 1,68; IC95%: 1,10 – 2,56) e à renda familiar menor do que 1 salário mínimo (OR=1,42; IC95%: 1,03 – 1,96). A prevalência de anemia em crianças e adolescentes é elevada, especialmente em indivíduos mais pobres e com baixo consumo de ferro biodisponível. Os estudos alertam para a necessidade urgente de estratégias básicas para combater essa deficiência.

**Palavras-chave:** Anemia ferropriva; Fatores socioeconômicos; Consumo alimentar; Crianças; Adolescentes.

## ABSTRACT

This study is aimed at assessing factors associated with iron deficiency anemia. All subjects (n=1,013; age range: 7-14 yrs.) were students enrolled in public facilities in Salvador (Bahia, Brazil). A blood test (digital puncture) was carried out to determine hemoglobin levels, anthropometric data were collected and a 24-hour food recall was performed. Socioeconomic, environmental and household data from the subjects' family were also gathered as well as information regarding maternal care provided. Logistic regression was used to statistically assess the associations at stake. Anemia was shown to be prevalent in 24.5% of the subjects. Anemia was significantly associated with inadequate food intake of bioavailable iron (OR adequacy between 50 and 99.9%= 1.57; 95% CI: 1.07 – 2.29; OR adequacy < 50%=1.68; 95% CI: 1.10 – 2.56) and family income below 01 minimum wage (OR = 1, 42; 95% CI: 1.03 – 1.96). The prevalence of anemia in children and adolescents was found to be high, especially among the poorest subjects and those with low intake of bioavailable iron. Studies urge the need for basic strategies to combat this deficiency.

**Keywords:** Iron deficiency anemia; Socioeconomic factors; Food intake; Children; Adolescents