



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Autor: Patricia Quadros dos Santos Trigueiro

Título: “Efeito de um simbiótico na evolução de pacientes com pancreatite crônica: estudo prospectivo, randomizado, controlado, duplo cego”.

Artigo 1

Título: “EFEITOS DE UM SIMBIÓTICO NO RITMO INTESTINAL DE PACIENTES COM PANCREATITE CRÔNICA”.

“EFFECTS OF A SYMBIOTIC IN INTESTINAL RHYTHM IN PATIENTS WITH CHRONIC PANCREATITIS”.

RESUMO

A Pancreatite Crônica (PC) caracteriza-se por insuficiência pancreática exócrina, sendo seus sintomas a dor abdominal, anorexia, vômitos, náuseas e má-absorção. O uso de simbióticos tem sido estimulado com a intenção de promover o controle da má-absorção e o equilíbrio da flora intestinal de pacientes com tais de sintomas em outras condições mórbidas. Apesar do uso de simbióticos parecer promissor, ainda não foram testados em pacientes com PC. O objetivo deste trabalho foi determinar se o uso de um simbiótico pode promover alterações no ritmo intestinal de pacientes com PC. Trata-se de um estudo de intervenção, prospectivo, randomizado, controlado, duplo cego, desenvolvido no Ambulatório de Pâncreas do Complexo Hospitalar Universitário da UFBA, nos meses de fevereiro a novembro de 2009. Foram avaliados 60 pacientes com diagnóstico prévio de PC, média de idade 47,2 anos (s=11,66), dos quais 7 eram mulheres e 53 homens. A intervenção consistiu na oferta, ao Grupo Simbiótico, de 12 gramas/dia de um simbiótico composto de *L. casei*, *L. rhamnosus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum* e frutooligossacarídeo e ao Grupo Controle, de 12 gramas/dia de um carboidrato complexo de média absorção e teve duração de 03 meses, com acompanhamento mensal. Observou-se diferença significativa no Grupo Simbiótico entre as médias do número de dejeções no 2º (x=1,47) e 3º (x= 1,37) meses, se comparadas com a média de frequência antes da intervenção (p = 0,001). No Grupo Controle não foi observada diminuição significativa (p=0,157) da frequência intestinal no período estudado. Foi concluído que o uso de simbiótico reduziu a frequência intestinal sugerindo que este suplemento pode ser acrescentado aos cuidados nutricionais para a população portadora de PC.

Palavras Chave: pancreatite crônica, ritmo intestinal, simbiótico.

ABSTRACT

Chronic pancreatitis (CP) is characterized by exocrine pancreatic insufficiency, and their symptoms are abdominal pain, anorexia, vomiting, nausea, and malabsorption. Use of synbiotics has been encouraged with the intention of promoting the control of malabsorption and the balance of intestinal flora of patients with such symptoms in other morbid conditions. Despite the use of symbiotics seeming promising, they have not been tested on patients with PC. The objective of this study was to determine whether the use of a symbiotic relationship can promote changes in the low intestinal motility of patients with PC. This is an intervention study, prospective, randomized, controlled, double blind study done at the Ambulatório de Pâncreas do Complexo Hospitalar Universitário da UFBA, from February to November 2009. Were evaluated 60 patients with previous diagnosis of PC, mean age 47.2 years (sd = 11.66), of which 7 were women and 53 men. The intervention consisted of the administration to the Symbiotic Group of 12 grams / day of a symbiotic composed of *L. casei*, *L. rhamnosus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum* and fructooligosaccharides, and the control group of 12 grams / day of a complex carbohydrate absorption medium and lasted 03 months, with monthly monitoring. In Group Symbiotic statistically significant differences were observed between the mean number of dejections in 2 (x = 1.47) and 3 (x = 1.37) months, compared with the average frequency before the intervention (p = 0.001). In the control group there was no significant decrease (p = 0.157) bowel frequency during the study period. It was concluded that the use of synbiotics reduced bowel frequency suggesting that this supplement can be added to the nutritional care for the population with CP.

Keywords: symbiotic, chronic pancreatitis, intestinal rhythm.

Artigo 2

Titulo: “EFEITO DE UM SIMBIÓTICO NA EVOLUÇÃO NUTRICIONAL E BIOQUÍMICA DE PACIENTES COM PANCREATITE CRÔNICA”.

“EFFECT OF A SYMBIOTIC EVOLUTION NUTRITION AND BIOCHEMISTRY OF PATIENTS WITH CHRONIC PANCREATITIS”.

RESUMO

Pacientes com Pancreatite Crônica (PC), geralmente apresentam alterações importantes do estado nutricional. Também nesses pacientes pode ocorrer hipoalbuminemia, proteinúria e deficiência de vitaminas e minerais. Atualmente o uso de simbióticos tem sido estimulado com a intenção de promover o controle da má-absorção e o equilíbrio da flora intestinal, promover aumento da absorção de minerais; controle da glicemia; redução de colesterol sérico; e melhora do sistema immune de pacientes portadores de sintomas semelhantes aos da PC. Os simbióticos ainda não foram testados nos pacientes que apresentam PC, sendo então, o objetivo deste trabalho determinar se o uso de um simbiótico pode alterar o estado nutricional e perfil bioquímico destes indivíduos. A presente pesquisa se constitui num estudo de intervenção, prospectivo, randomizado, controlado, duplo cego e foi desenvolvido no Ambulatório de Pâncreas do Complexo Hospitalar Universitário da UFBA, nos meses de fevereiro a novembro de 2009. Foram avaliados 60 pacientes com diagnóstico prévio de PC, média de idade 47,2 anos ($s=11,66$), dos quais 7 eram mulheres e 53 homens. A intervenção consistiu na oferta, ao Grupo Simbiótico, de 12 gramas/dia de um simbiótico composto de *L. casei*, *L. rhamnosus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum* e frutooligossacarídeo e, ao Grupo Controle, de 12 gramas/dia de um carboidrato complexo de média absorção e teve duração de 03 meses, com acompanhamento mensal. Os resultados demonstraram que o uso do simbiótico não promoveu modificação do estado nutricional. No entanto, houve aumento em média, dos níveis de hemoglobina ($p<0,001$), hematócrito ($p=0,001$), hemácias ($p<0,001$), contagem total de linfócitos (0,002), magnésio sérico ($p<0,001$) e albumina (0,001), assim como houve diminuição da média de colesterol sérico total ($p<0,001$). Conclui-se que o uso de simbiótico é eficaz no incremento de alguns componentes sanguíneos, não sendo, no entanto, eficaz na alteração do estado nutricional.

Palavras-chave: simbiótico, pancreatite crônica, estado nutricional, componentes sanguíneos.

ABSTRACT

Patients with chronic pancreatitis (CP) often have significant changes in nutritional status. Also in these patients hypoalbuminemia, proteinuria, and deficiency of vitamins and minerals can occur. Currently the use of synbiotics has been encouraged with the intention of promoting the control of malabsorption and gut flora balance, promote increased absorption of minerals, glucose control, reduction of serum cholesterol, and improves the immune system of patients with symptoms similar to those of CP. The synbiotic has not yet been tested in patients with CP, and then, this study aimed to determine whether use of a symbiotic relationship can change the nutritional status and biochemical profile of these individuals. This research consisted of a study intervention, prospective, randomized, controlled, doubleblind and was developed at the Ambulatório de Pâncreas do Complexo Hospitalar Universitário da UFBA, from February to November 2009. Were evaluated 60 patients with previous diagnosis of CP, mean age 47.2 years (sd = 11.66), of which 7 were women and 53 men. The intervention consisted of the offer to the Symbiotic Group of 12 grams / day of a synbiotic composed of *L. casei*, *L. rhamnosus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum* and fructooligosaccharides, and the control group of 12 grams / day of a complex carbohydrate absorption medium and lasted for 03 months, with monthly monitoring. The results showed that the use of synbiotic did not promote nutritional change. However, there was an increase in average hemoglobin levels ($p < 0.001$), hematocrit ($p = 0.001$), hemoglobin ($p < 0.001$), total lymphocyte count (0.002), total cholesterol ($p < 0.001$), serum magnesium ($p < 0.001$) and albumin (0.001). It was concluded that the use of synbiotics is effective in improving some blood components and not effective in changing anthropometric measurements.

Keywords: synbiotic, chronic pancreatitis, nutritional status, blood components.